

# Quel réflexe pour le bien-être de vos salariés?

**L'UNIVERS DE FLEUR – Réflexologie et soin de soi**

**Nathalie FLEUROT e.i**  
**Réflexologue certifiée RNCP**  
**07 77 05 84 77**



**Je veux en  
savoir +**



# La réflexologie pour quoi faire ?

- Maintenir et augmenter la **productivité** des équipes
- Meilleure **concentration**
- Libération des **tensions musculaires** et mentales
- réduction de l'**absentéisme**
- valorisation de **l'image de votre entreprise** en matière de QVT
- atout de recrutement et **fidélisation** de vos salariés



## C'est Quoi ?

Par la stimulation de zones réflexes, la réflexologie libère des tensions physiques et psychiques, elle apporte de la détente, tout en redynamisant l'organisme.

En cela, elle répond à la prévoyance des risques psychosociaux et à votre volonté de procurer du bien-être à vos salariés sur leur lieu de travail.

Quelques minutes suffisent pour ressentir les bienfaits de la relaxation.

## Qui suis-je

- Une passionnée des pratiques naturelles pour prendre soin de soi
- une reconversion professionnelle en lien avec mes valeurs et ce que je souhaite apporter aux autres
- une convaincue que le corps détient les moyens de s'autoréguler si on sait comment agir
- une Réflexologue certifiée par une formation RNCP à Lyon
- une conseillère en naturopathie

Découvrez-moi



[Luniversdefleur.com](http://Luniversdefleur.com)



## Mes Prestations

Réflexologie palmaire, plantaire, faciale

### Prestations standard ponctuelles ou régulières

Forfait de présence 2 ou 3 h en entreprise, séances de 25 min par personne réflexologie au choix

### Prestations sur mesure

Evénements, séminaires, journées bien-être, animations ...

- toutes durées et types de réflexologie
- Ateliers collectifs pour s'auto-masser
- Ateliers de naturopathie
- Conférences autour du thème 'prendre soin de soi naturellement'



Sur devis

[nathalie@luniversdefleur.com](mailto:nathalie@luniversdefleur.com)

07 77 05 84 77

